

19 – 21 GIUGNO  
Lago di Tenno (TN)



## Non solo Garda, tra i laghi di Tenno e Lamar



### CAPO GITA

Stefano Nironi cell. 3355919675  
[agente.nironi@gmail.com](mailto:agente.nironi@gmail.com)



I panorami dall'alto offrono, ai bikers, diverse soddisfazioni perché ripagano della fatica arrivando in vetta, dello spettacolo che si può ammirare e sapere che ci aspetta una favolosa discesa! Questa foto le rappresenta perfettamente e se il tempo sarà dalla nostra sicuramente, in questa stagione, la natura darà i giusti colori al quadro.

### DESCRIZIONE

#### PRIMO GIORNO : TERLAGO

Terlago è un piccolo paesino qualche chilometro fuori Trento, adagiato nella Valle dei Laghi Lamar. Arrivando in auto, poco prima del luogo di partenza, incontreremo la Chiesa di San Pantaleone; edificio minimale che risalta tra i frutteti circostanti. Durante la nostra giornata effettueremo diversi anelli che si chiuderanno sempre passando dal punto di partenza, dando la possibilità, a chi fosse stanco, di fermarsi riposando al bar sulle rive del lago. Seguiremo le tracce di percorsi enduro raggiungendo il Monte Mezzana, Pra Moro e la Pozza della Casara. Le discese, non banali, avranno divertenti passaggi tecnici ma non ci faremo mancare la bellezza di un panorama incorniciato su un lato dal costone della Paganella e sull'altro dalla vista del Monte Bondone.

#### SECONDO GIORNO : GARDA - LEDRO

Credo che il Lago di Ledro ma, soprattutto il Lago di Garda, non necessitino di presentazioni. Il punto di partenza sarà dal nostro Hotel con vista Lago di Tenno poi, una breve sosta all'omonimo Castello prima di scendere a Riva del Garda attraversando, su strade secondarie, i terrazzamenti di ulivi con spettacolare vista lago. Dopo aver attraversato il paese, sempre invaso da innumerevoli bikers, vedremo, di fronte a noi, la parete montuosa a picco sull'acqua su cui si staglia la salita del Ponale. Abbandonato lo sterrato, nei pressi di Biacesa, devieremo sulla ciclabile che ci condurrà, non senza sudare, al Lago di Ledro. Un giro di mezzo lago e saremo pronti per il meritato pranzo. Ora riprenderemo quota dall'altro lato per un dislivello di circa 100 mt. poi, ad un bivio, una variante di discesa, con difficoltà tecniche (OC), ci dividerà in due gruppi per poi riunirci sulla riva del lago. La ciclopedonale che costeggia il lungo lago ci ricondurrà sulla stessa via per il ritorno. La discesa a Riva sarà breve, il tempo per un gelato di rito e, ahinoi, ci aspetterà tanta salita !!

Una sosta all'incantevole borgo medioevale di Canale e il caratteristico color turchese del Lago di Tenno al nostro arrivo ci ripagheranno di tutte le fatiche !!

#### TERZO GIORNO : VAL LOMASONA

La Val Lomasona non è sicuramente famosissima ma ci regalerà luoghi inaspettati con un enorme valore ambientale rappresentato dal Biotopo creato per valorizzare l'ecosistema della zona umida in cui sedimenta un'antica torbiera. Da Tenno risaliremo in direzione Passo del

#### Percorso

1°GG: Terlago, M.te Mezzana, Pra Moro, Pozza della Casara, Terlago.  
2°GG: Tenno (Lago), Tenno, Riva d/Garda, Biacesa, Ledro, Locca, Ledro, Riva d/Garda, Canale, Tenno (Lago).  
3°GG: Tenno (Lago), Vespana, Dasindo, Campo Lomaso, Comano Terme, M.te Casale, Rif. Don Zio, S.Giovanni, Rif.S.Pietro, M.te Calino, Tenno (Lago).

#### Caratteristiche

Percorso 1°GG: 30 km +1400 MC/BC+ ; tratti OC in discesa.

Q.max 1240 mt

Percorso 2°GG: 53 km +1900 MC/MC; brevi tratti OC evitabili con varianti.

Q.max 840 mt

Percorso 3°GG: 51 km +1900 MC/BC+ Q.max 1620 mt

#### Ritrovo

19/06 ore 6:00 – Piazzale del Deportato (RE) viaggio in car sharing.

#### Partenza

ore 9:00 – Lago di Terlago (TN) presso Bar Lido

#### Note:

Sosta pranzo/merenda presso Bar Lido  
Trasferimento a fine giro presso Club Hotel Lago di Tenno.

### AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.). Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

#### CASCO OBBLIGATORIO

#### Occhiali consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Ciclosportivismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito

[www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

### ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 5,00 + 2,00 €/gg.

Numero max di partecipanti 15 persone. Non è ammessa la partecipazione di NON SOCI

Per i partecipanti è richiesto entro il 15 marzo il versamento della caparra (non rimborsabile) pari al 50% del costo.

Iscrizione online su:

<http://bit.ly/Tenno20>

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.

# 19 – 21 GIUGNO Lago di Tenno (TN)

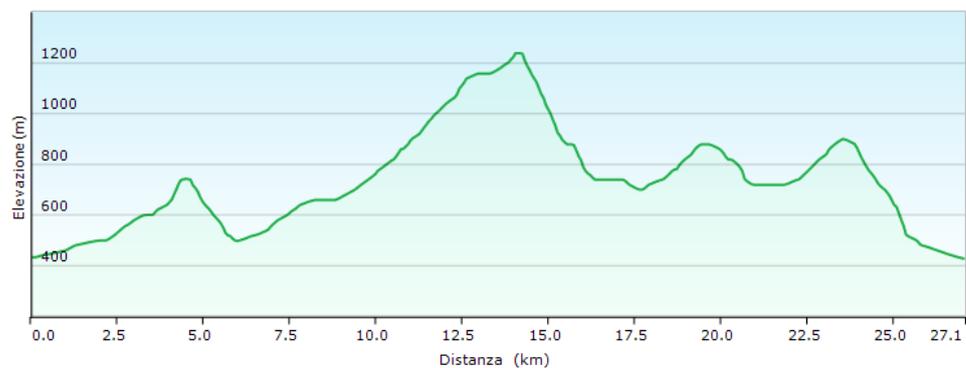


## *Non solo Garda, tra i laghi di Tenno e Lamar*



**CAPO GITA**  
Stefano Nironi cell. 3355919675  
[agente.nironi@gmail.com](mailto:agente.nironi@gmail.com)

Ballino fino a loc. Terre Rosse proseguendo su sent.406A, passando per loc. Mena e loc. Bastiani, dove seguiremo le indicazioni Sella del Calino. Oltre il passo si aprirà, di fronte a noi, la vallata fino alle Terme di Comano che raggiungeremo con la traccia del sent.410 oltrepassando loc. Vespana e successivamente il centro di Dasindo. Da Comano risaliremo la Valle del Sarca fino ad una gola creata dal fiume all'ingresso delle Bocche di Limarò e ovviamente non ci faremo mancare questo suggestivo attraversamento. Per tutta la giornata avremo a vista diversi castelli, più o meno lontani, che aggiungeranno un tocco magico al tour, come Stenico, Restor, Spine e Castel Campo. Il percorso si svilupperà principalmente su strade forestali però, anche con salite impegnative, come quella che ci porterà alla cima del Monte Casale. Da qui si godrà di una vista spettacolare a 360°; a sud la sagoma del M.te Brento con alle spalle il Lago di Garda, ad est i laghi di Toblino, s.Massenza e Cavedine mentre, a nord, la Paganella e ad ovest la cima del Carè Alto. Il single track di discesa (sent.408) renderà meno amara la fine di questi tre giorni di un Trentino meno alpino ma altrettanto appagante.



### CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1/H, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)  
[attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [gruppomtb@caireggioemilia.it](mailto:gruppomtb@caireggioemilia.it)

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 20.30 alle 22.00; sabato chiuso



19 – 21 GIUGNO  
Lago di Tenno (TN)



***Non solo Garda, tra i laghi  
di Tenno e Lamar***



**CAPO GITA**  
Stefano Nironi cell. 3355919675  
[agente.nironi@gmail.com](mailto:agente.nironi@gmail.com)

## INFORMAZIONI

La sistemazione sarà presso il Club Hotel di Tenno (3 stelle) fronte lago omonimo in camere doppie (matrimoniale su richiesta al momento della prenotazione), triple o quaduple in base alle disponibilità. Possibilità di partecipare effettuando anche il solo we 20/21 con un solo pernottato. Il costo è di € 60 a persona comprensivo di prima colazione, utilizzo della sauna e della piscina esterna. Le cene saranno al ristorante pizzeria adiacente con sconto 20% a noi riservato in quanto ospiti dell'albergo. A disposizione un garage per le bikes.



Pista ciclabile Lago di Ledro



Lago di Toblino e S.Massenza

### CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiana 1/H, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)  
[attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [gruppomtb@caireggioemilia.it](mailto:gruppomtb@caireggioemilia.it)

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 20.30 alle 22.00; sabato chiuso

